

LONGPUNT Culemborg



Woensdag 16 april

Nieuwe locatie: Salaamander

10.30 - 12.00 uur



programma:

- 10.15 inloop met koffie
- 10.30 start programma

Thema: Adem en Bewegen

- De apotheker vertelt u alles over de medicijnen die u gebruikt bij uw longaandoening
- Koffiepauze met traktatie
- Samen met de logopedist en fysiotherapeut gaan we kijken hoe we de adem zo optimaal mogelijk kunnen inzetten in verschillende situaties
- We leren hoe je makkelijk meer kunt bewegen in het dagelijks leven zowel thuis als buiten de deur

Inschrijven deelname Longpunt is wenselijk. Scan de QR code.

Of neem contact op met één van de organiserende praktijken (z.o.z.)



De combinatie van sprekers en doeners, zorgen weer voor een ochtend waarin we kennis kunnen combineren met activiteiten.

Een zo gezond en actief mogelijk leven voor iedereen, ook voor mensen met longproblemen. Dat beogen we met het LongPunt.

Bent u er ook bij?
U bent van harte welkom!

Tijdens het LongPunt is er alle ruimte om vragen te stellen en lotgenoten en mantelzorgers te ontmoeten.



Meer informatie:



Longfonds

www.longfonds.nl
(033) 434 1212



Logopedie Culemborg

www.logopedieculemborg.nl
(0345) 52 11 22



Diëtist Laura van Beurden

www.lauravanbeurdendietist.nl
06-38755494



Ergotherapie Veerkrachtig

www.praktijkveerkrachtig.nl
06-55 08 86 25



FysiovdBerge

www.fysiovdberge.nl
(0345) 510015

