

## Babymassage

**Je baby masseren is een mooi moment voor zowel jou als je baby. Een moment van rust en volledige aandacht voor elkaar.**

Aanraken is een eerste levensbehoefte. Het stimuleert de ontwikkeling van je baby: zowel op lichamelijk vlak als emotioneel, cognitief en sociaal. De band met je baby versterkt hierdoor. Daarnaast kan een massage verlichting bieden bij darmkrampjes. Het kan je baby rust geven wanneer hij of zij veel huilt. Wanneer je baby de neiging heeft tot overstrekken van de rug, kun je hierop in spelen.

Een babymassage stimuleert alle zintuigen. Het is een perfecte manier om contact te maken. De huid raakt goed doorbloed en je baby wordt er rustig van. Je zult zelf ontdekken wat het beste moment op de dag voor jouw baby is. Bijvoorbeeld net na het bad en voor het slapen gaan. Iedere baby is anders en zal dan ook anders reageren.

**Babymassage: tijd voor elkaar!**



## Inhoud cursus

De cursus bestaat uit drie bijeenkomsten van een uur en is bedoeld voor één ouder of verzorger per baby.

Gedurende de lessen leer je alles masseren: borst, buik, armen, handen, benen, voeten, gezicht, rug, heupen en billen.

Er komen diverse technieken en handgrepen aan bod: lengte, dwarse en diagonale strijkingen. Bovendien wordt er ook gelet op je eigen houding tijdens de massage.

De ruimte waarin de cursus gegeven wordt is lekker warm zodat je baby het niet koud krijgt. Er zijn aankleedkussens aanwezig. Zelf moet je nog een lekker warm (fleece) dekentje meenemen en minimaal 1 hydrofiele luier. Zorg dat je ook een speeltje bij je hebt en eventueel een speentje.

Mocht je baby slapen en je hem of haar niet wakker wilt maken, kun je altijd oefenen op één van onze babypoppen.



## Start cursus

Je kunt met je baby deelnemen vanaf de leeftijd van zes weken tot een jaar. Het tijdstip van de cursus wordt zoveel mogelijk afgestemd op mogelijkheden van de cursisten. Mogelijke cursusmomenten zijn:

Maandag 09.00 – 10.00 u, 10.00 – 11.00 u of 19.00 – 20.00 u. Of op woensdag 09.00 – 10.00 u.

Babymassagecursus bestaat uit 3 lessen van 1 uur, incl. koffie of thee en gebruik van olie. Bij de cursus krijg je een uitgebreide syllabus en een flesje olie, zodat je thuis meteen aan de slag kunt. Informeer bij je zorgverzekeraar: soms wordt een deel van de cursus vergoed. Prijs is afhankelijk van het aantal deelnemers: 3 baby's € 75,-. Bij 2 baby's € 99,-. Individueel is ook mogelijk € 155,-. Eventueel kan er ook een consult babymassage in de thuissituatie worden gegeven.

Voor de eerste les begint, ontvang je een uitgebreid intakeformulier. Dit formulier willen wij graag voor aanvang van de eerste les retour, zodat wij maatwerk kunnen leveren tijdens de cursus.



De Babymassage cursus wordt gegeven door Femke Suurmond van Loon. Zij is fysiotherapeut, ZwangerFit® docente en docent Babymassage. Femke: *"Je maakt echt contact met je kindje. Je komt dichterbij elkaar!"*

## Aanmelden

Aanmelden voor de cursus Babymassage bij FysiovdBerge kan via tel. **0345 - 510015** Of per email: [info@fysiovdberge.nl](mailto:info@fysiovdberge.nl)

Kijk naar wat je wèl kunt en niet naar je beperkingen!

John van den Berge



**BABYMASSAGE**

Babymassage  
FysiovdBerge

## Laatste Nieuws

Wij communiceren ook via onze facebookpagina's :

[www.facebook.com/fysiovdberge.nl](http://www.facebook.com/fysiovdberge.nl)

en

[www.facebook.com/fysiovdberge.nl/zwangerfit](http://www.facebook.com/fysiovdberge.nl/zwangerfit)

Hier worden de laatste nieuwtjes gepubliceerd.

Op onze website: [www.FysiovdBerge.nl](http://www.FysiovdBerge.nl) kun je vinden wanneer er weer een nieuwe cursus zal beginnen.



Fysiotherapie  
FysioFitness  
COPD Begeleiding  
Oedeemtherapie  
Psychosomatische Fysiotherapie  
ZwangerFit®Plus en MamaFit

Zandstraat 78, 4101 EJ Culemborg  
Telefoon 0345 – 510015

[www.FysiovdBerge.nl](http://www.FysiovdBerge.nl)  
[info@FysiovdBerge.nl](mailto:info@FysiovdBerge.nl)  
[www.facebook.com/FysiovdBerge](http://www.facebook.com/FysiovdBerge)  
[www.facebook.com/FysiovdBerge.ZwangerFit](http://www.facebook.com/FysiovdBerge.ZwangerFit)

