



De baby massage cursus wordt gegeven door Femke Suurmond van Loon. Zij is fysiotherapeut, ZwangerFit® docente en docent Baby massage. Femke: "Je maakt echt contact met je kindje. Je komt dichtbij elkaar!"

### Aanmelden

Aanmelden voor de cursus baby massage bij FysiovdBerge kan via tel. **0345 - 510015**  
Of per email: [info@fysiovdberge.nl](mailto:info@fysiovdberge.nl)



*"Kijk naar wat je wèl kunt  
en niet naar je beperkingen!"*

John van den Berge

# BABY MASSAGE

Baby massage

FysiovdBerge

Zelf leren masseren

### Laatste Nieuws

Wij communiceren ook via onze socials

[www.facebook.com/fysiovdberge.nl](https://www.facebook.com/fysiovdberge.nl)

[www.facebook.com/fysiovdberge.nl/zwangerfit](https://www.facebook.com/fysiovdberge.nl/zwangerfit)

Instagram: [fysiovdberge\\_culemborg](https://www.instagram.com/fysiovdberge_culemborg)



Fysiotherapie  
FysioFitness  
COPD Begeleiding  
Oedeemtherapie  
ZwangerFit®Plus

Zandstraat 78, 4101 EJ Culemborg  
Telefoon 0345 - 510015

[www.FysiovdBerge.nl](http://www.FysiovdBerge.nl)  
[info@FysiovdBerge.nl](mailto:info@FysiovdBerge.nl)



## Baby massage

**Je baby masseren is een mooi moment voor zowel jou als je baby. Een moment van rust en volledige aandacht voor elkaar.**

Aanraken is een eerste levensbehoefte. Het stimuleert de ontwikkeling van je baby: zowel op lichamelijk vlak als emotioneel, cognitief en sociaal. De band met je baby versterkt hierdoor. Daarnaast kan een massage verlichting bieden bij darmkrampjes. Het kan je baby rust geven wanneer hij of zij veel huilt. Wanneer je baby de neiging heeft tot overstrekken van de rug, kun je hierop in spelen.

Een baby massage stimuleert alle zintuigen. Het is een perfecte manier om contact te maken. De huid raakt goed doorbloed en je baby wordt er rustig van. Je zult zelf ontdekken wat het beste moment op de dag voor jouw baby is. Bijvoorbeeld net na het bad en voor het slapen gaan. Iedere baby is anders en zal dan ook anders reageren.

### Baby massage: tijd voor elkaar!



### Inhoud cursus

De cursus bestaat uit drie bijeenkomsten van een uur en is bedoeld voor één ouder of verzorger per baby.

Gedurende de lessen leer je alles masseren: borst, buik, armen, handen, benen, voeten, gezicht, rug, heupen en billen.

Er komen diverse technieken en handgrepen aan bod: lengte, dwarse en diagonale strijkingen. Bovendien wordt er ook gelet op je eigen houding tijdens de massage, zodat jij geen klachten krijgt.

De ruimte waarin de cursus gegeven wordt is lekker warm zodat je baby het niet koud krijgt. Er zijn aankleedkussens aanwezig. Zelf moet je nog een lekker warm (fleece) dekentje meenemen en minimaal 1 hydrofiele luier. Zorg dat je ook een speeltje bij je hebt en eventueel een speentje.

Mocht je baby slapen en je hem of haar niet wakker wilt maken, kun je altijd oefenen op één van onze baby poppen.



### Start cursus

Je kunt met je baby deelnemen vanaf de leeftijd van zes weken tot een jaar. De cursus wordt gegeven op maandagmorgen van 10 - 11 uur.

Er start een cursus zodra er minimaal 2 aanmeldingen zijn. Maximaal aantal deelnemers is 3. Mama + baby = 1 deelnemer.

De baby massage cursus bestaat uit 3 lessen van 1 uur, incl. koffie of thee en gebruik van olie. Bij de cursus krijg je een uitgebreide syllabus en een flesje olie, zodat je thuis aan de slag kunt. Informeer bij je zorgverzekeraar: soms wordt een deel van de cursus vergoed. De cursus kost € 99,-.

Bij inschrijving krijg je een uitgebreid intake formulier. Dit formulier willen wij graag voor aanvang van de eerste les retour, zodat wij maatwerk kunnen leveren tijdens de cursus.

Je dient je de factuur vooraf te voldoen. Er is geen restitutie mogelijk nadat je hebt ingeschreven.

