

Multidisciplinaire behandeling bij longklachten

Longklachten kunnen veel impact hebben op uw dagelijks leven. Om u hierin te ondersteunen, staat een multidisciplinair team voor u klaar. Het team zal u helpen om uw conditie te behouden of te verbeteren, zodat u de activiteiten kunt doen die voor u belangrijk zijn.



Logopedie



Fysiotherapie



Diëtetiek



Ergotherapie

Stap 1

U krijgt een verwijzing van uw huisarts

Stap 2

Er vindt een intakegesprek plaats met de fysiotherapeut

Stap 3

U wordt gescreend door de overige behandelaren

Stap 4

Er volgt een behandelplan op maat



Afspraak maken?

FysiovdBerge info@fysiovdberge.nl 0345 – 510015



Logopedie

Binnen de logopedie richten we ons op de ademhaling. In rust, tijdens inspanning en stemgebruik wordt zo veel mogelijk gebruikgemaakt van het inzetten van het middenrif om middenrifademhaling te creëren. De lichaamshouding is hierbij van belang. Hierdoor leer je wat je kunt doen als je je benauwd voelt, zodat je snel weer controle over je eigen adem krijgt.

Fysiotherapie

Tijdens de fysiotherapiebehandeling ga je aan de slag met het verbeteren of behouden van je conditie en kracht. Daarnaast werken we met ademhalingsoefeningen om de benauwdheidsklachten te verminderen. Zodat je je weer méér vertrouwd voelt om te bewegen. Fysiotherapie bij longklachten is individueel of in kleine groepjes met lotgenoten.

Diëtetiek

Bij de diëtist leer je welke voeding voor jouw lichaam belangrijk is. Als gevolg van longproblemen vraagt jouw lichaam extra energie en eiwitten. Het is belangrijk dat we het gewicht behouden of verbeteren en de spiermassa gaan vergroten. Samen gaan we kijken wat bij jou past en wat jouw lichaam nodig heeft. Zo verbreden we de kennis op het gebied van voeding.

Ergotherapie

In de ergotherapiebehandeling ga je inzicht krijgen of de belasting in jouw dagelijkse taken overeen komt met je belastbaarheid, dat wat je aan kunt. Je gaat leren waar het risico op overbelasting ligt. Je leert waar je grenzen liggen, maar vooral ook wat je daarmee kunt doen in jouw dagelijks leven. Zodat jij snel weer activiteiten kunt doen die belangrijk voor je zijn.

Vergoeding vanuit de zorgverzekering

In uw polis kunt u de vergoeding per discipline bekijken

Afspraak maken?

FysiovdBerge

info@fysiovdberge.nl

0345 – 510015